

Akuutit ja Krooniset vasteet korkeudelle		
	Akuutti vaste	Krooninen vaste
Hengityselimistö	Lisääntynyt hengitysfrekvenssi	Hengitysfrekvenssi stabiloituu
	Vähentynyt hapen keuhkojen läpäisevyys	Vähentynyt hapen keuhkojen läpäisevyys säilyy
	Vähentynyt hemoglobiinin kylläisyys	Vähentynyt hemoglobiinin kylläisyys säilyy
	Vähentynyt hapen siirtyminen verestä kudokseen	Vähentynyt hapen siirtyminen verestä kudokseen säilyy
Verenkiertoelimistö	Sydämen työmäärä lisääntyy hieman keskiraskaassa suorituksessa	Sydämen työmäärä vähenee keskiraskaassa suorituksessa
	Sydämen syketaajuus lisääntyy keskiraskaassa työssä	Lisääntynyt sydämen syketaajuus keskiraskaassa työssä säilyy
	Lisääntynyt sydämen iskutilavuus keskiraskaassa työssä	Sydämen iskutilavuus keskiraskaassa työssä on vähentynyt merenpinnan tason arvoja alemmas
	Vähentynyt sydämen maksimaalinen teho	Vähentynyt sydämen maksimaalinen teho säilyy
	Vähentynyt sydämen maksimaalinen syketaajuus	Sydämen maksimaalinen syketaajuus pysyy vähentyneenä
Veriarvot	Plasmatilavuus vähenee	Plasmatilavuus lisääntyy akuutista vaiheesta, mutta säilyy normaalia pienempänä
	Lisääntynyt veren hematokriitti	Lisääntynyt punasolujen tuotanto pitää hematokriitin koholla
	Lisääntynyt veren viskositeetti	Ei muutosta tai vaihtoehtoisesti pieni viskositeetin pieneneminen
Metabolia	Lisääntynyt laktaattikonsentraatio keskiraskaassa työssä	Laktaattikonsentraatio keskiraskaassa työssä on pienentynyt verrattuna akuuttiin vaiheeseen.
	Vähentynyt laktaattikonsentraatio maksimaalisessa työssä	Vähentynyt laktaattikonsentraatio maksimaalisessa työssä säilyy
Paikallinen kudosis		Verisuonisto työtä tekevissä kudoksissa kehittyy.
		Mitokondrioiden määrä työtä tekevissä kudoksissa lisääntyy
		Aerobiset entsyymit lisääntyvät
Suorituskyky	Vähentynyt VO ₂ max	Vähentynyt VO ₂ max säilyy